

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Новополоцкого городского
исполнительного комитета,
председатель городской группы
управления реализации проекта
«Новополоцк – здоровый город»
А.В.Одиночкин
2024 г

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА НОВОПОЛОЦКА



2024 год

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.....	5
МЕДИКО – ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ.....	8
ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	16
ЗДОРОВАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА.....	23
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	26

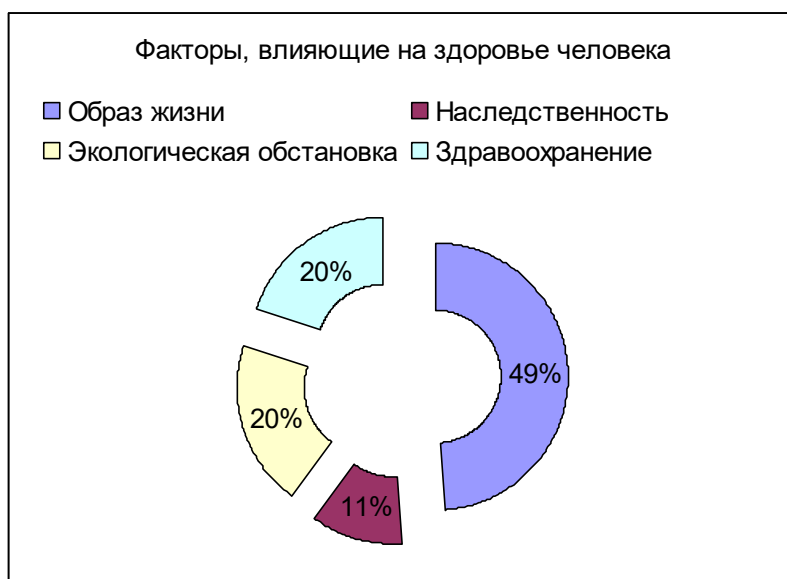
ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединённых наций «Здоровье для всех».

Здоровый город постоянно создаёт и улучшает физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, - в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально – экономические, культурные, в том числе определённые окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико – социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов. Его улучшение будет способствовать



увеличению продолжительности жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

В настоящее время проект объединяет практически 100 городов Европы, аккредитованных в европейской сети ВОЗ «Здоровые города» и около 1500 городов европейских стран, участвующих в работе национальных сетей «Здоровых городов». В

Беларуси проект взял старт в 2012 году.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед, нами конкретные задачи:

«1. Инициатива «Здоровые города и посёлки» должна перерасти в масштабный государственный проект. *Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или посёлка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистой водой и воздухом.*

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. *Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.*

3. Прежде всего, мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, *находить в своём графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях.* Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы».

Проект «Здоровые города» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что – то делать для этого.

Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменения показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.

СОЦИАЛЬНО - ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА



Новополоцк (белор. Наваполацк) – город областного подчинения в Витебской области Республики Беларусь. Расположен на левом берегу Западной Двины, в 6 км к западу от Полоцка. Население – 95717 человек на 1 января 2024 года. Промышленный и научный центр Витебской области, центр белорусской нефтехимии. Новополоцк вместе с посёлками Боровуха и Междуречье составлял Новополоцкий горсовет (в 2019 году оба посёлка присоединены к городу).

Сегодня город Новополоцк – один из крупнейших в Беларуси и странах СНГ центров нефтехимической промышленности, а также один из крупнейших индустриальных, научно-образовательных центров Республики Беларусь.

Город Новополоцк расположен на северо-востоке Республики Беларусь, в северо-западной части Витебской области, в 110 км от Витебска и в 250 км от Минска, в 80 км от границы с Латвией и 120 км от границы с Литвой.

Город не имеет ограничений по обеспеченности производственных и социальных объектов электрической и тепловой энергией, имеет развитую транспортную инфраструктуру.

В границы СЭЗ «Витебск» включен сектор № 15 площадью чуть более 87 га, состоящий из 5 участков расположенных в г. Новополоцке.

Протяженность улично-дорожной сети составляет 97,89 километров, из них 83,59 километра – с усовершенствованным покрытием или 85,4% от общей протяженности. Выполнены запланированные работы по текущему благоустройству на 288 дворовых территориях: ремонт 337 скамеек, 56 песочниц, 222 качелей, 64 горок, 128 единиц детского игрового оборудования. Установлено 76 единиц элементов благоустройства – 30 скамеек, 42 урны и 4 игровых комплекса. Асфальтовое покрытие проездов 39 738,99 м². Асфальтовое покрытие тротуаров 324,3 м². затраченные средства – 1026,427 тыс. бел.руб./кол-во высаженных цветов-130 000 шт., кустов – 6015 шт., деревьев – 2057 шт.

Производственный потенциал.

В структурном отношении экономика региона представляет собой систему, в которой доминируют промышленность (около 92,6 процента выручки города), розничная торговля (3,5 процента) и транспорт (1,7 процента).

На долю города Новополоцка приходится 22,1 процента от общего объема экспорта Витебской области, 21,6 процента – экспорта услуг. Продукция поставляется более чем в 40 стран, при этом в Российскую Федерацию – 30 процентов от всех экспортных поставок.

Специализация реального сектора экономики:

-производство кокса и продуктов нефтепереработки (секция CD): в городе расположено крупнейшее предприятие по нефтепереработке республиканского значения – ОАО «Нафтан»;

-производство химических продуктов (секция SE): завод «Полимир» ОАО «Нафтан», СООО «ЛЛК-НАФТАН», сопутствующие и смежные производства в секторе малого и среднего предпринимательства: ООО «Производственная фирма «ПРАЙД» и ООО «ТитанПласт»;

-производство вычислительной, электронной и оптической аппаратуры (секция SI): ОАО «Измеритель»;

-производство электрооборудования (секция SJ): ООО «Юджэн»;

-металлургическое производство. Производство готовых металлических изделий, кроме машин и оборудования (секция SH): ОАО «Белсплат»;

-производство текстильных изделий, одежды, изделий из кожи и меха (секция SV): ООО «ЛюбавалЮКС»;

-строительство (секция F): ОАО «Трест № 16, г. Новополоцк», ОАО «Нефтезаводмонтаж», ОАО «СРСУ-3 г. Новополоцк», Новополоцкое монтажное управление ОАО «Трест Белсантехмонтаж № 1».

Инфраструктура.

Система образования города включает 30 учреждений дошкольного образования, 14 учреждений общего среднего образования, 1 учреждение специального образования, 27 учреждений дополнительного образования детей и молодежи, 1 социально-педагогический центр, 2 учреждения среднего специального образования, 1 – высшего образования.

Обеспеченность детей дошкольного возраста местами в учреждениях дошкольного образования составляет 98,5 процента. Охват детей 5-летнего возраста подготовкой к школе составляет 100 процентов.

Охват специальным образованием и коррекционно-педагогической помощью в регионе составляет 100 процентов (республиканский показатель – 99,8процента).

Безбарьерная среда организована в 46 учреждениях дошкольного, общего среднего и дополнительного образования. В средней школе № 8 г.Новополоцка для детей с ограниченными физическими возможностями имеется лифт.

На 01.01.2023 стационарная медицинская помощь оказывается Новополоцкой городской больницей, которая включает в себя 11 отделений, развернутых на 526 коек, родильный дом на 182 коек, кожно-венерологическим диспансером на 25 коек, Новополоцкой больницей сестринского ухода на 85 коек. Общий коечный фонд - 818 коек.

Амбулаторная медицинская помощь оказывается на базе 7 организаций здравоохранения, рассчитанных на 2 340 посещений в смену.

На сегодняшний день на базе учреждения здравоохранения «Новополоцкая центральная городская больница» функционирует межрайонный центр по оказанию медицинской помощи пациентам с острым коронарным синдромом и острым нарушением мозгового кровообращения, 4 (офтальмологическое, ортопедо-травматологическое, урологическое, инфекционное) и 2 межрайонных кабинета пренатальной диагностики врождённых пороков развития плода, которые оказывают специализированную медицинскую помощь населению города Новополоцка и 10 районам Витебской области.

В целях обеспечения социального обслуживания граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, в городе Новополоцке функционирует государственное учреждение «Новополоцкий территориальный центр социального обслуживания населения».

Сфера культуры города представлена центром культуры г. Новополоцка, Дворцом культуры ОАО «Нафтан», музеем истории и культуры г. Новополоцка, центром ремесел и традиционной культуры, централизованной библиотечной системой, 2 школами искусств, детской художественной школой, кинотеатром «Минск», парком культуры и отдыха.

Торговое обслуживание населения обеспечивают 18 торговых центров, 215 магазинов, 2 рынка, 119 объектов общественного питания, в том числе 4 ресторана.

Имеющаяся сеть учреждений образования, здравоохранения, культуры и торговли соответствует потребностям населения города Новополоцка. Обеспеченность населения социально-культурными объектами в целом соответствует нормативам государственного социального стандарта.

Город Новополоцк имеет определенную перспективу стать одним из центров генерации новых организационно-общественных технологий здорового города как фактора достижения Целей устойчивого развития.

Двигательная активность

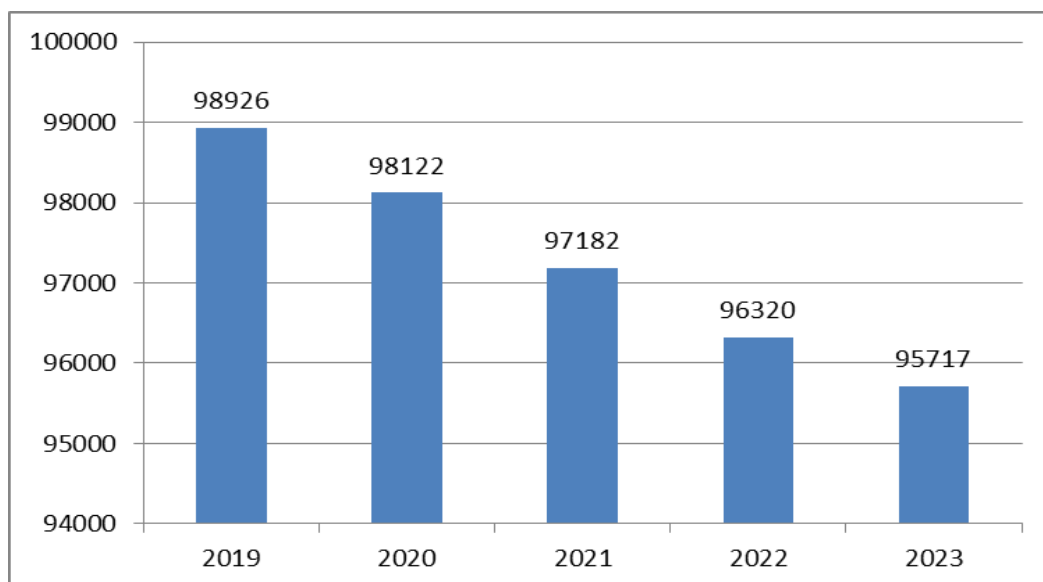
Для организации физкультурно-оздоровительной работы в городе функционируют: Новополоцкое государственное училище олимпийского резерва, 8 специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, 1 физкультурно-спортивный клуб г.Новополоцка, 3 спортивных игровых клуба, 319 спортивных объектов, ледовый дворец и крытая ледовая тренировочная площадка, стадион «Атлант» на 4 522 места, 3 плавательных бассейнов, 2 воднолыжные базы.

МЕДИКО – ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

1. Демография города Новополоцка

Численность жителей города Новополоцка на начало 2024 составляет 95717 человек. За последние 5 лет отмечается ежегодное уменьшение числа жителей города.

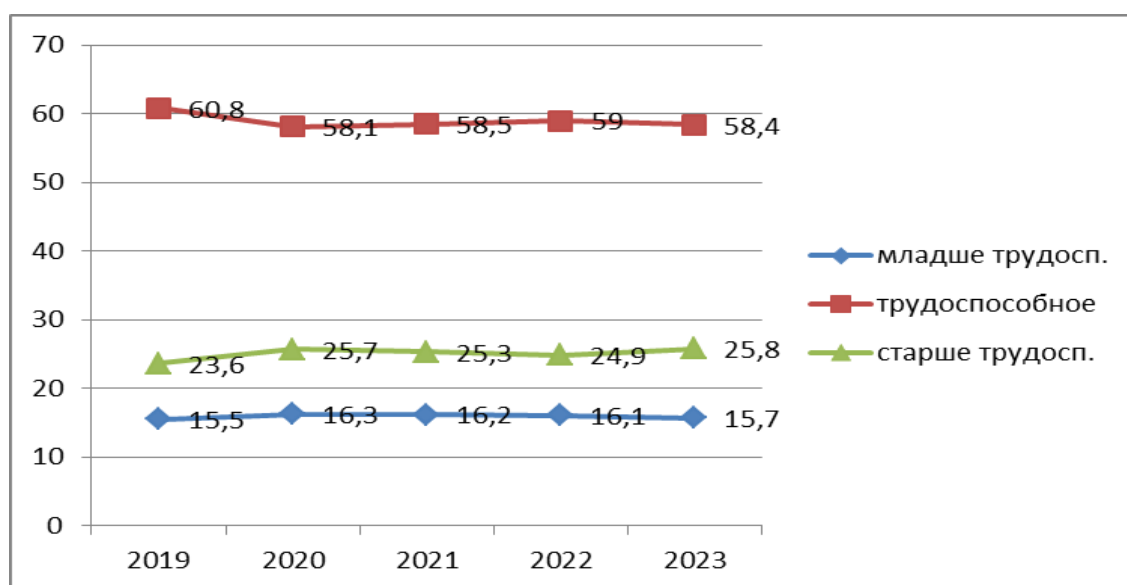
Динамика численности населения города



Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения. Возрастная группа трудоспособного населения в 2023 году составила 58,43% (2022-59,0%).

Проблема уменьшения численности населения наблюдается не первый год, в частности за последние 2 года. Такое резкое снижение может объясняться совокупностью факторов: снижение рождаемости, сложная эпидемиологическая ситуация, усиление миграции и сокращение количества приезжающих к нам граждан других стран.

Структура населения города по основным возрастным группам за 2019 – 2023 годы



Показатель естественного движения населения определяется как рождаемостью, так и смертностью населения. На протяжении многих лет в городе показатель рождаемости населения ниже показателя смертности, и показатель естественного прироста отрицательный.

В городе наблюдается тенденция снижения рождаемости. Так, если в 2021 году родилось 640 детей и коэффициент рождаемости составил 6,5 на 1000 человек населения, то в 2022 году родилось 567 детей, коэффициент рождаемости составил – 5,9 на 1000 человек

В 2023 году показатель детской смертности составил 11,9 на 1000 населения при целевом показателе 30,0.

Показатель летальности от острого нарушения мозгового кровообращения составил 17,7%; одногодичная летальность при злокачественных

новообразованиях составила 21,6%; смертность от туберкулёза не зарегистрирована, смертность от суицидов составила 10,3 на 100 тысяч человек.

Коэффициент младенческой смертности составил 1,98 на 1000 родившихся живыми при целевом показателе 3,0

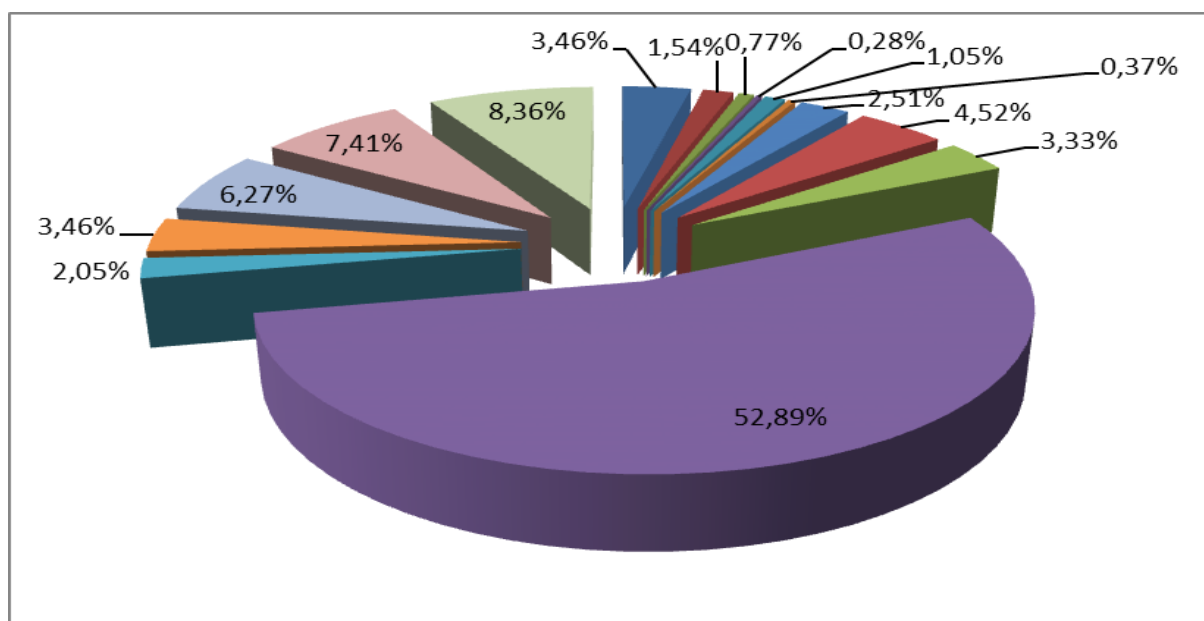
Охват диспансеризацией взрослого населения составил 87,8 % от подлежащих.

2. Заболеваемость населения

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

За 2023 год в Новополоцке по сравнению с 2022г. отмечается снижение показателя заболеваемости всего населения с впервые установленным диагнозом на 5,96 %. В структуре заболеваемости на первом месте болезни органов дыхания-52,89%, на втором- травмы-8,36 % третье место ,болезни костно-мышечной системы-7,41 %, болезни кожи -6,27 %, болезни уха-4,52 %, инфекционные болезни 3,46 %, БСК-3,33 %.

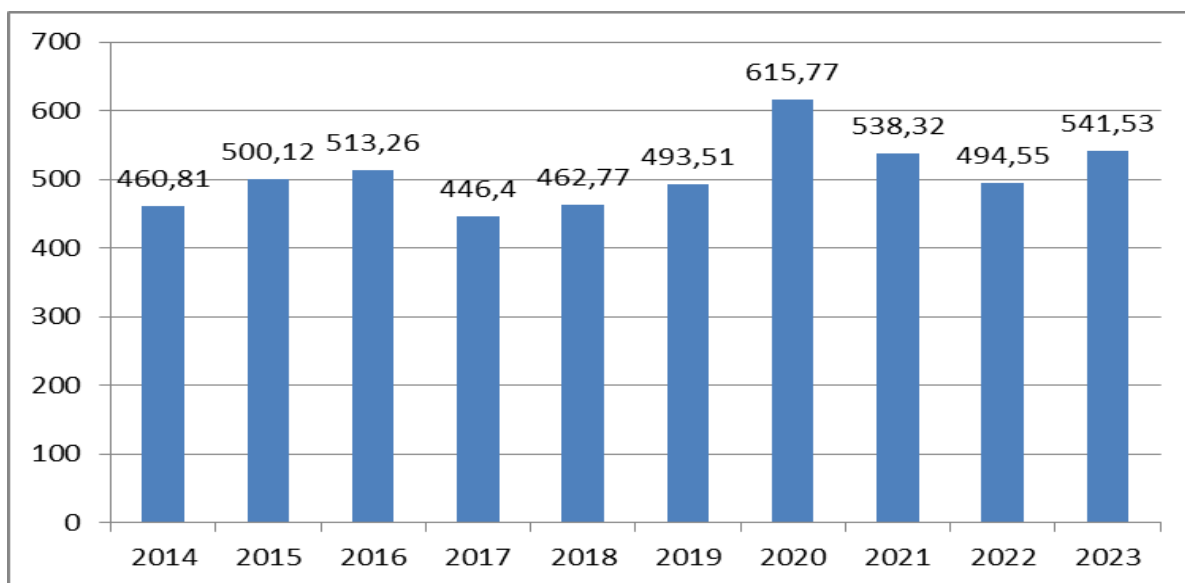
Структура впервые установленной заболеваемости населения в 2023 году (в %)



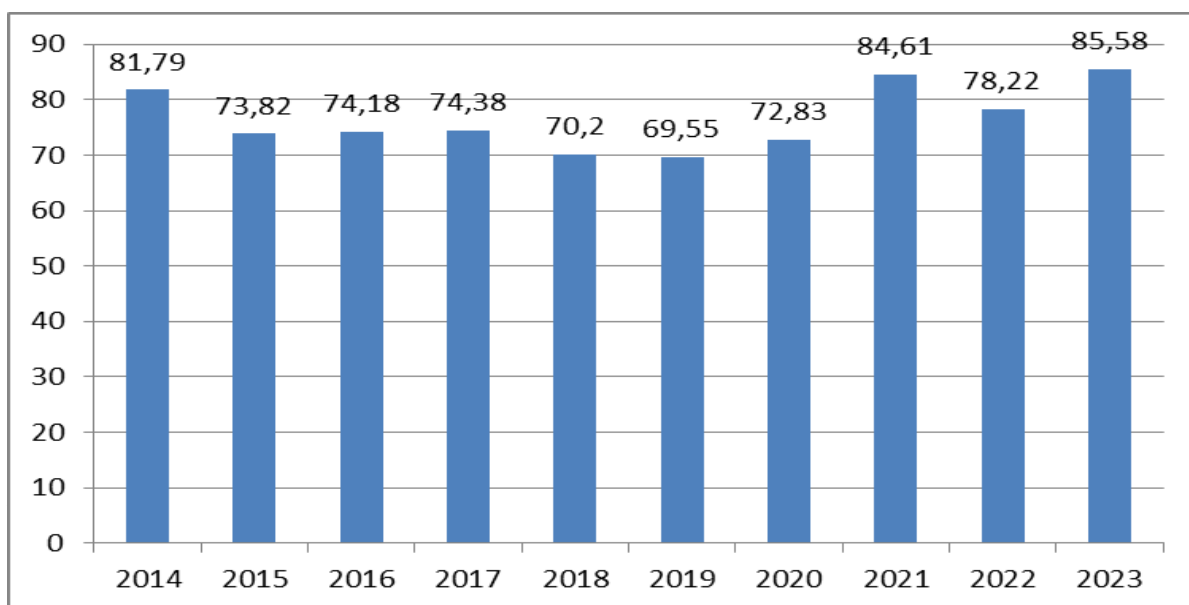
Следует отметить снижение заболеваемости детского населения 0-17 лет диабетом, болезнями нервной системы.

Показатель тяжести первичного выхода на инвалидность лиц трудоспособного возраста составил 48,66 % при целевом показателе 50%.

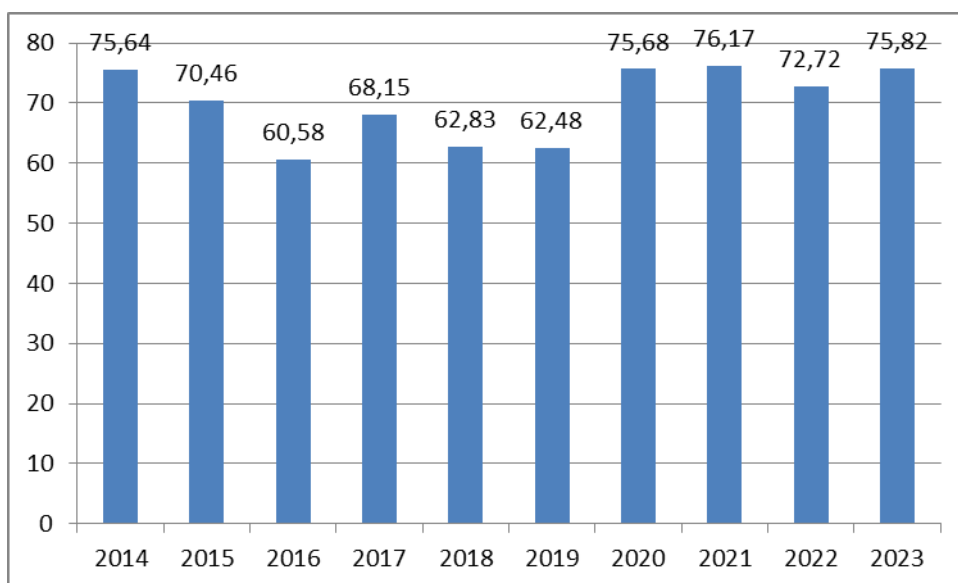
Динамика заболеваемости всего населения болезнями органов дыхания



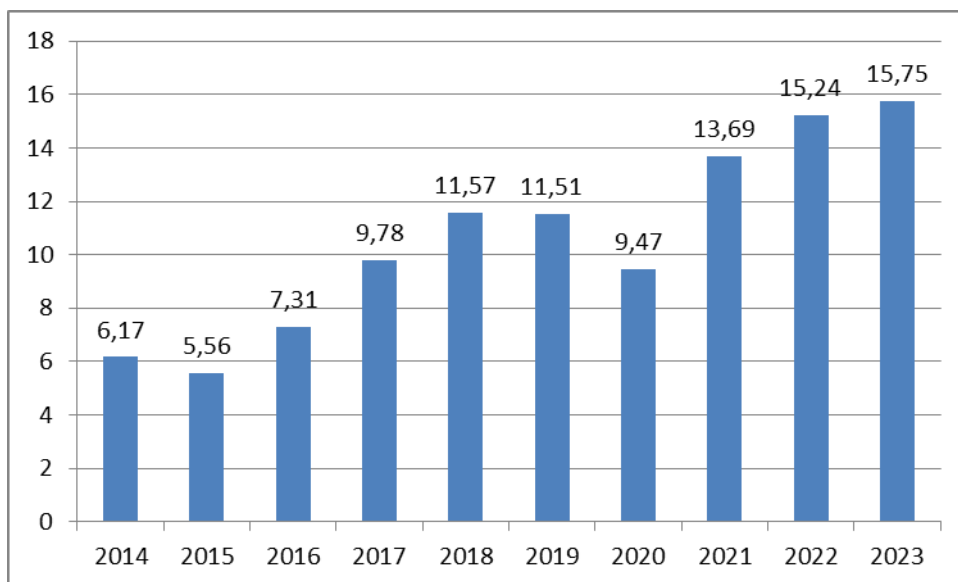
Динамика заболеваемости всего населения травмами



**Динамика заболеваемости костно-мышечной системы (первичная
заболеваемость всего населения)**



**Динамика заболеваемости всего населения
новообразованиями**



Инфекционная заболеваемость

В 2023 году эпидемиологическая обстановка характеризовалась меньшей степенью зависимости от заболеваемости, вызываемой новым вирусом SARS-CoV-2, чем в 2022 и 2021 годах. Отмечается увеличение количества случаев заболеваемости по ряду нозологических форм, что обусловило рост показателя общей инфекционной заболеваемости в 2023 году (251,08 на 100 т.н.) на 60 % в сравнении с 2022 годом (150,83 на 100 т.н.), областной показатель (247,4 на 100 т.н.), при этом данный показатель по-прежнему ниже, чем был в период до пандемии (2019 г. – 285,16 на 100 т.н.).

В структуре инфекционной заболеваемости преобладали вирусные респираторные инфекции – 96,8% (областной показатель – 98,8%).

На протяжении многих лет не регистрировались случаи заболеваемости брюшным тифом, паратифом, бешенством, дифтерией, столбняком, краснухой, в то же время в 2023 году зарегистрировано 16 случаев коклюша (16,29 на 100 т. н.), что выше среднеобластного уровня на 65,66%, 11 случаев скарлатины (11,32 на 100 т. н.), что выше среднеобластного уровня на 33,85%, 5 случаев вирусного гепатита А (5,14 на 100 т. н.), что выше среднеобластного уровня на 459,30%, 1 случай вирусного гепатита В (1,03 на 100 т. н.), что выше среднеобластного уровня на 273,19%, 1 случай менингококковой инфекции (1,03 на 100 т. н.), что выше среднеобластного уровня на 24,55%, 4 случая инфекционного мононуклеоза (4,12 на 100 т. н.), что ниже среднеобластного уровня на 67,99%, 3 случая аскаридоза (3,09 на 100 т. н.), что ниже среднеобластного уровня на 73,94%.

В течение 2023 года не регистрировалась заболеваемость дизентерией, острыми вялыми параличами, эпидемическим паротитом, клещевым энцефалитом, иерсиниозом, трихинеллезом, трихофитией, малярией и другими инфекциями. Не регистрировались случаи вспышечной и групповой инфекционной заболеваемости, а также повторные случаи в очагах.

С начала 2023 года зарегистрировано 2 лабораторно подтвержденных случаев кори (2,06 на 100 т. н.), что выше среднеобластного уровня на 40,04%. Ситуация по заболеваемости корью контролируемая.

За 2023 год зарегистрирован случай инфекционного заболевания «Листерия беременных». Проведены противоэпидемические, санитарно-гигиенические и организационные мероприятия по локализации и ликвидации очага инфекционного заболевания. Проведена информационно-образовательная работа в очаге и среди населения города.

По сравнению с 2022 годом заболеваемость кишечными инфекциями увеличилась на 104,4% (с 39,76 до 81,29 на 100 т. н.), уровень ниже среднеобластного на 34,8%. Увеличение произошло за счет заболеваемости бактериальной и вирусной этиологии, особенно энтеровирусной инфекции – рост в 7 раз в сравнении с 2022 годом. Показатель этиологической расшифровки ОКИ составил 92,4% (2022 г. – 87,2%).

Многолетняя динамика заболеваемости сальмонеллезами за последние 10 лет наблюдения имеет тенденцию к стабилизации. Заболеваемость сальмонеллезной инфекцией осталась на уровне прошлого года и составила 32,93 на 100 т.н., показатель ниже среднеобластного на 5%.

По-прежнему, как и в предыдущие годы, основной причиной заболеваний острыми кишечными инфекциями явилось несоблюдение правил личной гигиены, условий хранения продуктов и технологии приготовления пищи в домашних условиях. Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми кишечными инфекциями в городе остается стабильной.

В 2023 году отмечается снижение заболеваемости урогенитальным трихомонозом на 18,37%, что ниже среднеобластного на 1,65%, хламидийными болезнями на 2,69%, что выше среднеобластного на 75,54%, в то же время увеличение заболеваемости сифилисом на 25,98%, ниже среднеобластного на 16,54%; гонореей на 45,91%, выше среднеобластного на 15,52%; чесоткой на 253,68%, ниже среднеобластного на 31,66%;

Ситуация по коронавирусной инфекции на территории города характеризуется как контролируемая. За 2023 год отмечается снижение заболеваемости в 5 раз или на 81,04% по сравнению с прошлым годом (с 8972,50 до 1700,93 на 100 т. н.).

Отмечается снижение заболеваемости ветряной оспой в 2 раза или на 49,12%, по сравнению с 2022 годом, что выше среднеобластного на 1,85%; туберкулезом на 14,57%, что ниже среднеобластного на 19,51%, в то же время увеличение заболеваемости хроническими вирусными гепатитами по сравнению с 2022 годом на 17%, (76,12 на 100 т. н.), что выше среднеобластного на 107,41%; болезнью Лайма в 2 раза или на 101,96%, что выше среднеобластного на 32,87%, энтеробиозом в 2 раза или на 128,88%, что выше среднеобластного на 48,80%;

Поддержание оптимальных показателей привитости населения города обеспечило эпидемиологическое благополучие по заболеваемости вакциноуправляемыми инфекциями.

За 2023 год охват прививками декретированных контингентов достиг рекомендуемых критериев, не менее 97% для детского населения и не менее 95% для взрослого населения.

Случаев серьезной побочной реакции на профилактическую прививку в 2023 году не зарегистрировано.

Итоги прошедшего эпидемического сезона ОРИ и гриппа показали высокую эффективность мероприятий, направленных на профилактику и снижение заболеваемости среди населения города. Случаев гриппа за 2023 год не регистрировалось.

По состоянию на 1 января 2024 года в городе Новополюцке зарегистрировано 129 случаев ВИЧ-инфекции, 105 человек, живущих с ВИЧ. Показатель распространенности составляет 109,0 на 100 тысяч населения, областной показатель - 132,4. За 2023 год зарегистрировано 7 новых случаев

ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости 7,3 на 100 тысяч населения (за 2022 год - 8 случаев, 8,2 на 100 тысяч населения).

В рамках межведомственного взаимодействия и координации деятельности по проблеме ВИЧ/СПИД за 2023 год проведено 2 заседания городского межведомственного координационного совета по профилактике ВИЧ-инфекции и венерических болезней.

В течение года проведена значительная информационно-образовательная работа по профилактике ВИЧ среди населения города: 40 семинаров (1319 человек), 20 акций, 11 круглых столов, совещаний (111 человек), 53 выставки информационно-образовательных материалов. Среди учащихся школ города подготовлено 22 волонтера, которые принимали участие в проводимых профилактических мероприятиях.

В профилактической работе среди населения делается акцент на формирование безопасного и ответственного поведения, формирование мотивации к прохождению тестирования на ВИЧ, на снижение стигмы и дискриминации.

Информационные материалы размещались на сайтах организаций и предприятий города, в социальных сетях, публиковались в городских СМИ. Опубликовано 4 статьи в городской и ведомственных газетах, 33 публикации на сайтах, в т.ч. на официальном сайте города, 4 выступления на телеканале «Звезда», более 600 демонстраций видеороликов на мониторах учреждений. Осуществлялось тиражирование и распространение информационно-образовательных материалов среди населения. На извещениях о размере платы за жилищно-коммунальные услуги жителей города размещалась информация за ноябрь 2023 (тираж 52000 экз.).

В 2023 году контрольная (надзорная) деятельность по оценке соблюдения требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения осуществлялась с использованием мер профилактического и предупредительного характера, проводились мероприятия технического (технологического, поверочного) характера (далее – МТТХ), административные обходы, также проводилась разъяснительная работа о порядке соблюдения требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, семинары. По результатам проведенных мероприятий направлялись справки о результатах проведения МТТХ, предписания об устранении нарушений, приложены протоколы лабораторных исследований, также направлено 3 информационных письма в Новополицкий горисполком.

В 2023 году проводились обучающие семинары, часть из которых с принятием зачетов, с врачебным, средним и младшим медицинским персоналом по вопросам соблюдения требований санитарно-эпидемиологического законодательства в организациях здравоохранения, с акцентом на дезинфекционно-стерилизационные мероприятия, обработку медицинского оборудования, гигиену рук, организацию бельевого режима. Данные обучающие семинары показали положительную динамику, многие нарушения в части

дезинфекции и стерилизации при последующем контроле отсутствовали в ОЗ. Благодаря проведенной работе медицинскими работниками усилено проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий на рабочих местах.

Большое внимание в организациях здравоохранения уделяется вопросам обеспечения качественным безопасным питанием пациентов. Ежемесячно проводится анализ выполнения среднесуточных норм питания пациентов. Осуществляется контроль за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства на пищеблоке, в буфетных отделениях больницы.

В 2023 году проводились мероприятия по централизации стерилизационных мероприятий в ОЗ. Согласно плана ГУЗО проведена централизация стерилизации на объектах УЗ «НЦГБ»: урологическое и гинекологическое отделения проводят стерилизацию в ЦСО УЗ «Новополоцкой ЦГБ», детская поликлиника – в ЦСО поликлиники №1.

В рамках выполнения областного и территориального планов проведены работы по улучшению санитарно-технического состояния зданий, помещений и инженерных систем 4 ФАПов, 2 АВОП.

Работа по улучшению материально-технической базы и санитарно-технического состояния ОЗ осуществляется в плановом порядке в пределах выделенного финансирования.

В первом квартале 2023 года в целях обеспечения горячего водоснабжения были установлены электроумывальники с подогревом горячей воды (ФАП д. Гвоздово, ФАП д. Азино), кран с подогревом воды (ФАП д. Матюши).

В эндоскопическое отделение УЗ «НЦГБ» был приобретен шкаф для хранения стерильных эндоскопов, в операционное отделение – плазменный стерилизатор.

В 2023 году ежемесячно проводился анализ медицинской документации на предмет выявления случаев ИСМП, анализ микробиологического мониторинга, в т.ч. антибиотикорезистентности с использованием программы WHONET.

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов сферы здравоохранения. Способность школьников сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего пути.

За 2023 диспансеризацию прошло 17647 детей 0-17 лет. Выявлено при медицинских осмотрах с понижением остроты зрения :показатель на 1000 детей-

146.15(увеличение в сравнении с 2022 годом на 14,5 %, дефекты речи-показатель 19.10. со сколиозом-1,99 на 1000 осмотренных детей, с нарушением осанки 1,65.

На постоянной основе проводится работа по обеспечению здоровьесберегающей среды в учреждениях образования, охраны и укрепления здоровья детей.

В рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 года для обеспечения здоровьесбережения учащихся в учреждениях общего среднего образования реализовывались информационные проекты «Школа территория здоровья», «Здоровая школа», «Здоровый класс». Работа проводилась совместно со специалистами отдела по образованию Новополоцкого горисполкома. В реализации проектов задействовано 14 (100%) учреждений общего среднего образования, в которых обучается 10003 учащихся. По итогам республиканского конкурса среди учреждений общего среднего образования на лучшую реализацию проектов в 2020 году ГУО «СШ № 15 г. Новополоцка» стала победителем в номинации «Школа - территория здоровья». Продолжается проведение организационно-методической работы по вовлечению всех учреждений общего среднего образования в реализацию информационного межведомственного проекта «Школа - территория здоровья» на более высокие уровни. Начат этап внедрения «Методики по оценке эффективности реализации информационного проекта».

К новому 2023/2024 учебному году по Программе укрепления материально-технической базы учреждений образования на 2023 год и предписаниям (рекомендациями) санитарно-эпидемиологической службы выполнен значительный объем работ, что позволило повысить их эпидемическую надежность объектов.

Проведены ремонты в 19-ти учреждениях образования (39%) (выборочными косметическими ремонтами охвачено 100% учреждений образования), отремонтированы пищеблоки в 8-ми учреждениях образования (17%), закуплено 88 единицы технологического и холодильного оборудования (100,0%от нуждающихся); выполнены мероприятия по улучшению искусственной освещенности в 6-ти учреждениях (90,0% от нуждающихся); в 12-ти учреждениях обновлена ученическая мебель (97% от нуждающихся); в 2-х школах в начальных классах столы заменены на ученические парты; в 2-х учреждениях образования произведена замена ПЭВМ в кабинетах информатики; в 3-х учреждениях отремонтированы спортивные залы (96% от нуждающихся).

По результатам надзорных мероприятий по вопросу обеспечения безопасных условий пребывания учащихся и воспитанников в учреждениях образования, инициировано внесение корректировок в Программу укрепления материально-технической базы учреждений образования в части проведения ремонтов пищеблоков учреждений образования, улучшение спортивной базы учреждений образования и по улучшению искусственной освещенности.

В городе создана и работает межведомственная комиссия по контролю за организацией питания в учреждениях образования в составе представителей всех заинтересованных ведомств, под председательством заместителя председателя горисполкома. Результаты проводимой работы ежеквартально заслушивались на заседаниях городской комиссии по контролю за организацией питания в учреждениях образования города, с участием заместителя председателя горисполкома, начальника отдела по образованию, руководителей учебных учреждений.

По фактам выявленных нарушений на объектах питания в учреждениях образования всех типов руководителям выданы 145 рекомендаций (предписаний) об их устранении.

Для устранения нарушений и недопущения их в дальнейшем в исполком, ведомства, субъектам хозяйствования, направлено 74 информационных письма.

В результате проведенных мероприятий улучшено качество питания учащихся учреждений общего среднего образования, в том числе, в части выполнения натуральных норм при питании учащихся. В среднем выполнение норм питания в учреждениях общего среднего образования по основным пищевым продуктам составило - 83%, в дошкольных учреждениях - 106%.

В соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения Республики Беларусь приняты меры по уменьшению в учреждениях образования потребления детьми соли и сахара, обуславливающие риск развития болезней системы кровообращения и сахарного диабета. Коммунальным унитарным предприятием по оказанию услуг «Гостиничный комплекс «Новополоцк», обеспечивающим питанием учащихся, разработано около 32 рецептов блюд с уменьшенным содержанием соли и сахара, 24 новых фирменных блюд для школьного питания, 13 блюд сборника новых (фирменных) блюд апробированных в ходе эксперимента по организации школьного питания, размещённых на интернет-портале Министерства образования.

Охват питанием учащихся сохраняется на уровне 99,0%, в том числе горячим - 98 %.

Субъектами хозяйствования, организующими питание во взаимодействии с ведомствами, скорректированы единые рационы питания с учётом возраста и сезонности.

Все учреждения общего среднего и дошкольного образования используют примерные перспективные рационы питания, прошедшие гигиеническую оценку в Центре.

Для повышения уровня знаний руководителей учреждений образования, медицинских работников, персонала пищеблоков в части соблюдения санитарно-эпидемиологического законодательства проведены (принято участие) 13 межведомственных обучающих семинаров. Проведены мероприятий технического и технологического характера, в том числе с лабораторным контролем показателей физических факторов внутришкольной среды, качества и безопасности питания. Проб, не соответствующих гигиеническим нормативам -

15(7,4%), в том числе несоответствие по пищевой ценности - 1(0,5%), по суточным рационам - 14 (6,9%) соотношение процентного содержания белков, жиров и углеводов).

Удельный вес рабочих мест учащихся, не соответствующих гигиеническим нормативам по показателям искусственной освещенности составил 18,9%, что связано с изменением нормативных требований.

Обеспечен контроль выполнения мероприятий по устранению выявленных несоответствий гигиеническим нормативам.

В летнюю оздоровительную кампанию 2023 года приняты дополнительные меры по повышению качества оздоровления детей и подростков. Сохранена сеть загородных стационарных лагерей (5 загородных стационарных лагерей), проведены мероприятия по укреплению их материально-технической базы, в том числе по предписаниям (рекомендациям) Центра.

Охват детей оздоровлением держится на уровне 48-49%. Обеспечено санитарно-эпидемиологическое благополучие при проведении оздоровительной кампании, улучшены показатели эффективности оздоровления детей: процент детей, отдохнувших с выраженным оздоровительным эффектом, увеличился до 79% (в 2022г. - 73,8%).

Продолжается надзор за сохранением сети стационарных баз оздоровительных лагерей, укреплением их материально-технической базы с максимальным использованием существующих стационарных баз.

Здоровье на рабочем месте

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья населения трудоспособного возраста, возможно только в условиях социального партнёрства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов.

На промышленных предприятиях в 2023 году количество работающих под воздействием неблагоприятных факторов производственной среды составляет:

По шуму – 4754 чел., из них женщин 623 (2022 – 4784, женщин – 668), т.е. уменьшилось на 0,62%.

По пыли – 465/84 (2022 - 472/87), уменьшилось на 1,48%

По вибрации – 1132/90 (2022 – 1263/120), уменьшилось на 10,37%;

По химическим веществам - 296/31 (2022 – 361/36), снижение на 18,0%;

По низкой освещённости - 27/2 (2022 – 29/2), снижение на 6,89%;

По неионизирующему излучению - 195/4 (2022 – 216/12), снижение на 9,72%;

По физическому перенапряжению - 3866/455 (2022 – 3909/500), снижение на 0,03 %.

Наибольшее количество работающих в неблагоприятных условиях заняты на рабочих местах с повышенным уровнем производственного шума, физического перенапряжения, вибрации.

По данным медосмотра 2023 года:

- всего подлежало медосмотру 11309, в том числе женщин 2232;
- осмотрено 11309, в том числе женщин 2232;
- впервые выявлено с общим заболеванием 347, в том числе женщин 102;
- не препятствующие продолжению работы 1798, в том числе женщин 473;
- препятствующие продолжению работы 85, в том числе женщин 11.

Улучшены условия труда на 598 рабочих местах. На 145 объектах проведены мероприятия по приведению в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства (проведение ремонта, реконструкции, модернизации, замена морально устаревшего оборудования).

В целях привлечения внимания общественности к вопросам охраны труда проводится активная просветительная работа по профилактике производственного травматизма.

Используются такие источники социальной рекламы, как: листовки, памятки, «бегущая строка» в городском транспорте и КУП НКТВ «Вектор», публикация информации в городской газете «Новополоцк сегодня» и ведомственных газетах «Вестник УЗ «Новополоцкая ЦГБ» и «Вестник Нафтана», радио на предприятиях и учреждениях.

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, посещающих тренажёрные залы. Ведётся активная борьба с табакокурением: создана зона, свободная от курения; организации и предприятия, оборудуются запрещающими знаками, издаются приказы о запрете курения, проводится профилактическая работа. В спортивном учреждении «Хоккейный клуб «Химик» с 1 июля 2020 года в Положении об оказании материальной помощи и единовременной выплате работникам спортивного учреждения «Хоккейный клуб «Химик», в том числе членам первичной профсоюзной организации спортивного учреждения «Хоккейный клуб «Химик» Белорусского профессионального союза работников культуры, информации, спорта и туризма, внесён пункт 2.2.9., в соответствии с которым при наличии средств на поощрение работников учреждения, являющихся членами первичной профсоюзной организации, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от курения, участвующих в спортивных соревнованиях различного уровня выплачивается единовременная выплата до 2 базовых величин.

На 15 предприятиях г. Новополоцка: в целях пропаганды здорового образа жизни осуществляется комплекс культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, имеются тренажёрные залы, спортивные залы, фитнес – центры, на отдельных – бани-сауны. В коллективных договорах закреплены обязанности нанимателя и профсоюзного комитета, в которых профком обязуется компенсировать членам профсоюза до 50% стоимости платных культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, обеспечивать направление работников организации для активного отдыха на загородную базу и предоставлять работникам до 70% скидку стоимости предоставляемых услуг.

Активное долголетие

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранами войны и труда.

С октября по апрель, ежегодно, при отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста продолжает реализовываться городской социальный проект «ИНСТИТУТ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА» как современная модель социальной и психологической поддержки граждан пожилого возраста. Данный проект призван объединить новополочан уважаемого возраста, у которых есть желание продолжать повышать свой интеллектуальный и культурный уровень, поддерживать себя в хорошей физической форме и найти интересное хобби.

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Новополоцкий территориальный центр социального обслуживания населения» функционируют 5 клубов и 6 кружков по интересам с основным упором на двигательную активность:

- клуб «Посмеемся вместе» - коррекция моторных и эмоциональных нарушений у граждан пожилого возраста посредством музыкальной терапии, игровых упражнений (проведено 12 мероприятий (129 чел.));

- клуб культурного досуга «Еще не вечер» - организация творческого общения, экскурсий в города Беларуси, посещение музеев и выставок, преодоление социального одиночества (проведено 12 мероприятий (187 чел.));

- клуб физкультурно-оздоровительного направления «Тропа здоровья» - прогулки в природу с использованием оздоровительной гимнастики на свежем воздухе; скандинавская ходьба; пропаганда здорового образа жизни (проведено 11 мероприятий (153 чел.)).

- клуб «Краеведение» - поездки, пешие экскурсии с целью изучения истории родного края, посещение музеев и выставок (проведено 10 мероприятий (143 чел.));

- театральная гостиная «Радость» - развитие творческой активности пожилых граждан (проведено 21 мероприятие (211 чел.));

- кружок телесно-ориентированной терапии «Пилатес Дэнс» - комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц; профилактика стрессовых состояний (15 чел., занятия проходят ежедневно);

- кружок танцетерапии «Балансе» (для начинающих) - коррекция моторных и эмоциональных нарушений у граждан пожилого возраста посредством танцевально-двигательной терапии (23 чел., занятия проходят ежедневно);

- кружок танцетерапии «Балансе Плюс» - оздоровление организма через танцевальные движения, формирование правильной осанки, красивой походки, культуры движения (10 чел., занятия проходят ежедневно);

- кружок «Настольный теннис» - повышение уровня физического развития, поддержание работоспособности и укрепление здоровья (9 чел., занятия проходят 1 раз в неделю)

-кружок двигательной активности «Эдельвейс» - укрепление вестибулярного аппарата, мышц и связок суставов; содействие гармоничному физическому развитию (11 чел., занятия проходят ежедневно).

Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

Усилия проекта «Здоровый город» будут направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан должен сформироваться образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать.

Помимо реализации данного проекта в городе активно среди населения используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, выставки, акции, беседы, лекции, культурно – массовые и спортивные мероприятия.

Деятельность по формированию здорового образа жизни направлена на сохранение как общественного, так и индивидуального здоровья жителей; создание единой профилактической среды в целях выявления и минимизации поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.

В рамках сотрудничества с представителями средств массовой информации состоялось 12 выступлений специалистов Центра гигиены и эпидемиологии на городском телеканале «Вектор ТВ», размещено 57 публикаций в городской газете «Новополоцк сегодня» и ведомственной газете «Вестник УЗ «НЦГБ»». На страницах официального сайта г. Новополоцка, официального сайта ГУ «НГЦГЭ», а также ведомственных сайтах размещено 360 информационных материалов.

Специалистами ГУ «НГЦГЭ» в организациях, учреждениях и на предприятиях города за 2023 г. проведено 37 акций с участием 1026 человек, прочитано 96 лекций (11675 чел.) и 736 групповых бесед (13004 чел.) по профилактике факторов риска развития НИЗ, аспектам здорового образа жизни, профилактике инфекционных заболеваний; а также 268 индивидуальные консультации жителей города. Кроме того на 47 семинар специалистами ГУ «НГЦГЭ» обучено 1054 человек. Проведено 10 круглых столов с участием 93 человек.

В рамках профилактики потребления табака, как активной формы, так и пассивной, обеспечен контроль выполнения приказа МЗ РБ от 01.07.2011 № 710 «Об утверждении инструкции о порядке осуществления действенного контроля за соблюдением запрета курения в организациях здравоохранения и на прилегающих к ним территориях» на 42 объектах города Новополоцка.

Реализация профилактических проектов – одно из основных направлений деятельности специалистов санэпидслужбы. На базе учреждений образования, высших учебных заведений, предприятий специалистами Центра совместно со специалистами организаций здравоохранения, образования, других заинтересованных ведомств реализуется 3 проекта по вопросам здорового образа жизни для разновозрастных целевых аудиторий, в том числе:

- республиканский проект «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!». Данный проект реализуется в ГУО «Полоцкий государственный

университет» для студентов 1-х курсов. Цель проекта – пропаганда ЗОЖ. В 2023 году мероприятия в рамках проекта проведено 7 мероприятий с участием 728 человек.

- профилактический проект «Школа – территория здоровья» реализуется в 14 учреждениях образования. Из них 11 УО подтвердили 100% соответствие проекту, 3 УО подтвердили соответствие элементам проекта.

- проект «Новополоцк – здоровый город», целью которого является создание здоровьесберегающего пространства в г.Новополоцке. В рамках проекта учреждениями, организациями и предприятиями города проведена эффективная работа в рамках совершенствования городского планирования; улучшения производственной среды и условий труда на рабочих местах; обеспечения населения здоровым питанием; укрепления семейных ценностей, здоровья детей и социальной адаптации лиц старшей возрастной группы; формирования здоровьесберегающей среды в учреждениях образования; ФЗОЖ и профилактики НИЗ, а также инфекционных заболеваний.

В 2023 году проведены широкомасштабные акции: «Европейская неделя иммунизации», «Безопасное детство», «Беларусь против табака», «Республиканская антитабачная информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний», «Говорим здоровью - ДА».

На плазменных экранах, расположенных на территории города на правах социальной рекламы транслируются видеоролики, согласованные Межведомственным советом по рекламе. Количество трансляций – 129924. Организованы ежемесячные трансляции бегущей строки по различным тематикам (профилактика ОРЗ, гриппа, инфекции Covid – 19; иммунопрофилактика инфекции Covid – 19, профилактика табакокурения и др.) в транспорте, на ТВ, в организациях здравоохранения и других объектах.

По различным тематикам ЗОЖ издано и переиздано 61 информационно-образовательный материал общим тиражом 7070 экземпляров. Информационно-образовательные материалы распространены в местах массового пребывания населения, в ходе проведения различных информационно-пропагандистских мероприятий, в учреждениях, предприятиях и организациях области.

Специалистами ЦГЭ в 2023 году проведено 6 социологических исследований по основным факторам риска НИЗ, опрошено 2322 человек.

ЗДОРОВАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах зон отдыха и купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

Качество атмосферного воздуха

Мониторинг атмосферного воздуха г. Новополоцк. Город Новополоцк относится к числу городов с наиболее высокой плотностью выбросов загрязняющих веществ. Согласно рассчитанным значениям индекса качества атмосферного воздуха, состояние воздуха в 2023 г. оценивалось, в основном, как очень хорошее и хорошее. Периоды с умеренным, удовлетворительным и плохим качеством атмосферного воздуха в течение года отсутствовали.

Экологическая ситуация в Полоцком регионе складывается как результат взаимодействия природных факторов и антропогенных воздействий и сохраняется стабильной. Высокого и экстремально высокого уровня загрязнения компонентов природной среды не отмечалось. Работа объектов воздействия на окружающую среду оставалась стабильной, субъектами хозяйствования выполнялись запланированные мероприятия по снижению антропогенной нагрузки.

В направлении охраны атмосферного воздуха работа велась в целях устойчивого развития, путем внедрения ресурсосберегающих и низкоуглеродных технологий, реализующих принцип «зеленой экономики» и устойчивой мобильности.

Для сдерживания роста выбросов загрязняющих веществ от стационарных источников, в выдаваемых разрешениях на выбросы устанавливаются условия по их снижению путем проведения мероприятий по строительству, реконструкции, модернизации газоочистных установок.

Вместе с тем в регионе общий валовый выброс загрязняющих веществ в атмосферный воздух от промышленных объектов в 2022 году составляет 36,30 тыс. тонн, что на 19,2 % меньше по сравнению с 2021 годом. Значительному снижению поспособствовало выполнение природопользователями ряда технических мероприятий, в том числе ввод в эксплуатацию установки по получению элементарной серы методом «Клаус» на ОАО «Нафтан». Благодаря эксплуатации после пуска установки и выполнению других мероприятий выбросы серы диоксида снизились на 4,1 тыс. тонн. Кроме этого на снижение объемов выбросов повлияло уменьшение количества переработанной нефти.

В декабре введена в эксплуатацию первая на ОАО «Нафтан» автоматизированная система катализации. Наблюдение за состоянием атмосферного воздуха в городах Полоцке и Новополоцке осуществляет Комплексная экологическая лаборатория Новополоцка Государственного учреждения «Витебскоблгидромет» на пяти пунктах наблюдений. Содержание большинства определяемых загрязняющих веществ понизилось или сохранилось на прежнем уровне.

Для регулирования выбросов вредных веществ в атмосферу в периоды с неблагоприятными метеоусловиями крупным промышленным и автотранспортным предприятиям города направлены предупреждения о возможном увеличении уровня загрязнения воздуха.

Лабораторным контролем предприятий на границе санитарно-защитной зоны превышений содержания вредных веществ в атмосферном воздухе не фиксировалось.

Предприятиями региона разрабатываются природоохранные мероприятия, направленные на сокращение выбросов загрязняющих веществ. Проводимая в городе технологическая модернизация и вовлечение в оборот возобновляемых источников позволяет сохранить положительные тенденции в состоянии окружающей среды и устойчивому развитию города.

Качество питьевого водоснабжения

Доступ к безопасной воде и санитарии и рациональное использование пресноводных экосистем имеют огромное значение для здоровья человека и экологической устойчивости, и экономического процветания.

Санитарно – эпидемиологической службой на областном и территориальном уровнях госнадзора в рамках реализации 6 Цели устойчивого развития «Обеспечение наличия и рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех» организовано взаимодействие с местными органами государственного управления по выполнению социально – экономических планов устойчивого развития с целью отражения в них вопросов профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также по формированию у проживающего населения здорового образа жизни.

Централизованным водоснабжением охвачено 100% населения, проживающего на территории города. Имеется 2 станции обезжелезивания. Качество воды, подаваемой населению по гигиеническим показателям имеет общую тенденцию к улучшению.

Качество воды зон отдыха

Согласно решению Новополоцкого городского исполнительного комитета №172 от 01.03.2022г. в г. Новополоцке утверждены 2 зоны отдыха на водных объектах (р. З.Двина выше моста, р. З. Двина в районе спасательной станции).

Собственником зон отдыха ПКУП «Новополоцкая спецавтобаза» заключен договор на проведение производственного лабораторного контроля качества и безопасности воды.

Пробы воды в зонах отдыха по санитарно-химическим и бактериологическим показателям отвечают требованиям гигиенических нормативов.

Твердые бытовые отходы

Почва в городе контролируется на соответствие гигиеническим нормативам по содержанию солей тяжёлых металлов и микробиологическое загрязнение (включая гельминты) в жилом секторе, в зонах влияния промпредприятий, полигонов твёрдых коммунальных отходов, транспортных магистралей, а также в местах выращивания сельскохозяйственной продукции.

Охват плановой очисткой частного сектора, садоводческих товариществ и гаражных кооперативов составляет 100%.

Вывоз мусора проводится согласно графику согласованному с ЦГЭ. Случаи нерегулярного вывоза мусора не были зарегистрированы.

В городе имеются 2 очистных сооружения (ОАО «Нафтан», завод «Полимир» ОАО «Нафтан»).

На ОАО «Нафтан» завод «Полимир» в цехе № 020 «Биологические очистные сооружения» проводится реализация проекта «Чистка биологических прудов от донного осадка. Чистка биологических прудов от донного осадка позволяет снизить вторичное загрязнение биологически очищенной воды от биогенных элементов, в частности от азота и фосфора. На ОАО «Нафтан»: очистка русла ручья Дручанка от донных отложений.

В г.Новополоцке имеется 1 коммунальный полигон твёрдых бытовых отходов (ТБО). Экологический паспорт имеется. Ведётся строительство нового полигона ТБО. Раздельным сбором мусора охвачено 100% населения.

Шум окружающей среды

Основным источником шума в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на контрольно – мониторинговых точках показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения – 75 дБА.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель проекта «Новополоцк – здоровый город» - повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения является самым актуальным. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи и всех сообществ.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей – жителей городов и посёлков.

Именно такой подход – теоретически обоснованный и практически выверенный, доказавший эффективность межсекторального сотрудничества заложен в проекте «Здоровые города и посёлки»

Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в Целях устойчивого развития Целью №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Добиться успеха можно при условии формирования глобального партнёрства, которое объединяет широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель № 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем, чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (ЦУР №2).

В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведётся с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоёв населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР №6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР № 11,13).

Неинфекционные заболевания (далее – НИЗ) ежегодно становятся ведущей причиной преждевременной смерти около 40 млн. человек во всём мире. На развитие НИЗ влияют такие факторы, как старение населения, урбанизация, но в большей степени – нездоровый образ жизни и свойственные ему поведенческие факторы риска – курение, чрезмерное потребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность.

Приоритетным направлением в профилактической работе по снижению влияния поведенческих факторов риска НИЗ на здоровье населения явилось выявление уровня их распространённости среди населения города, минимизация их воздействия на состояние здоровья путём обучения методике контроля за здоровьем, формирования ответственного отношения к своему здоровью с использованием доступных средств, форм и методов.

Главный государственный санитарный
врач г.Новополоцка Витебской области –
главный врач ГУ «Новополоцкий горЦГЭ

П.А.Савченко